建國科技大學生活科技學院 運動健康與休閒系 日間部(四技)專業必（選）修課程抵免對照表

108年09月09日系課程與教學委員會會議通過
109年03月6日 系課程與教學委員會會議修正通過
109.6.24系務會議修正通過
109.9.11系務會議修正通過
110.2.19系務會議修正通過
110.2.25系務會議修正通過
110.7.20系務會議修正通過
110.9.17系務會議修正通過
111.2.23系務會議修正通過
111.3.9系務會議修正通過
112.1.16系務會議修正通過
112.2.13系務會議修正通過
112.9.22系務會議修正通過
113.2.29系務會議修正通過
114.4.10系務會議修正通過
114.9.11系務會議修正通過

序號	停開/更名科目/已修科目					欲抵免科目/已修科目					備　註
	年級	學期	科目名稱	學分	時數	項次	開課單位	科目名稱	學分	時數	
1	一	上	休閒遊憩事業概論	3	3	1-1	運休系	運動產業概論	2	2	擇一抵修 所缺一學分，以專業選修學分補足*見備註說明
						1-2	運休系	節慶活動概論	2	2	
						1-3	運休系	休閒產業市場調查(一)	2	2	
						1-4	運休系	休閒產業市場調查(二)	2	2	
						1-5	運休系	休閒事業概論 (106學年度進修部)	2	2	
						1-6	觀光系	觀光與休閒事業概論	2	2	108-2學期新增通過
						1-7	運休系	體驗教育	2	2	108-2學期新增通過
						1-8	運休系	休閒產業市場調查	3	3	108-2學期新增通過
						1-9	運休系	節慶活動管理(一)/(二)	2	2	109-1學期新增通過
						1-10	運休系	節慶活動管理	2	2	109-2學期新增通過
2	一	上	健康體適能概論	2	2	2-1	運休系	運動生理學	2	2	擇一抵修
						2-2	運休系	肌力訓練(一)	2	2	
						2-3	運休系	肌力訓練(二)	2	2	
						2-4	運休系	體適能概論 (106學年度進修部)	2	2	
3	三	下	休閒行銷管理	2	2	3-1	運休系	休閒社會學	2	2	
						3-2	運休系	專案企劃書撰寫	2	2	
						3-3	運休系	休閒產業市場調查(一)	2	2	108-2學期新增通過
						3-4	運休系	休閒產業市場調查(二)	2	2	
						3-5	運休系	休閒服務管理 (107.108學年度進修部)	2	2	
						3-6	運休系	行銷管理	2	2	
4	一	上	休閒活動規劃與帶領(一)	2	2	4-1	運休系	節慶活動管理(一)/(二)	2	2	
						4-2	運休系	戶外遊憩管理	2	2	109-1學期新增通過
						4-3	運休系	節慶活動管理	2	2	109-2學期新增通過
5	一	下	休閒活動規劃與帶領(二)	2	2	5-1	運休系	節慶活動管理(一)(二)	2	2	
						5-2	運休系	戶外遊憩管理	2	2	109-1學期新增通過
						5-3	運休系	節慶活動管理	2	2	109-2學期新增通過
6	一 一	上 下	休閒活動規劃與帶領(一)/ 休閒活動規劃與帶領(二)	2/2	2/2	6-1	運休系	體驗教育	2	2	擇一抵修
						6-2	運休系	活動展演實務	2	2	
						6-3	運休系	活動主持訓練實務	2	2	108-2學期新增通過
						6-4	運休系	休閒活動企劃與指導 (106學年度進修部)	2	2	108-2學期新增通過
						6-5	運休系	球類活動規劃實務	2	2	108-2學期新增通過
						6-6	運休系	戶外遊憩管理	2	2	109-1學期新增通過
7	一	上	領隊導遊實務(一)	2	2	7-1	運休系	節慶活動管理(一)	2	2	
						7-2	觀光系 應外系	領隊導遊實務(一)	2	2	108-2學期新增通過
						7-3	行銷系	領隊與導遊實務	2	2	108-2學期新增通過
8	一	下	領隊導遊實務(二)	2	2	8-1	運休系	節慶活動管理(二)	2	2	
						8-2	觀光系 應外系	領隊導遊實務(二)	2	2	
						8-3	行銷系	領隊與導遊實務	2	2	
9	一	下	觀光學概論	2	2	9-1	運休系	節慶活動概論	2	2	
						9-2	觀光系	觀光學概論	2	2	108-2學期新增通過
10	一	下	運動科學概論	2	2	10-1	運休系	運動生物力學	2	2	
11	二	上	統計方法與資料分析	2	2	11-1	運休系	休閒產業市場調查(一)	2	2	
						11-2	運休系	休閒產業市場調查(二)	2	2	
						11-3	運休系	資料分析與應用	2	2	108-2學期新增通過

序號	停開/更名科目/已修科目					欲抵免科目/已修科目					備　註
	年級	學期	科目名稱	學分	時數	項次	開課單位	科目名稱	學分	時數	
12	二	上	健康管理	2	2	12-1	運休系	運動處方實務	2	2	
13	二	上	休閒教育	2	2	13-1	運休系	體驗教育	2	2	
14	二	上	團體運動指導實務	2	2	14-1	運休系	舞蹈	2	2	擇一抵修
						14-2	運休系	有氧運動	2	2	
						14-3	運休系	瑜珈	2	2	
						14-4	運休系	進階舞蹈	2	2	

序號	停開/更名科目/已修科目					欲抵免科目/已修科目					備　註
	年級	學期	科目名稱	學分	時數	項次	開課單位	科目名稱	學分	時數	
15	二	上	運動賽會管理	2	2	15-1	運休系	節慶活動管理(一)/(二)	2	2	
						15-2	運休系	節慶活動管理	2	2	109-2學期新增通過
						15-3	運休系	活動會場管理實務	2	2	108-2學期新增通過
16	二	下	水域活動實務	2	2	16-1	運休系	球類活動規劃實務(106學年度)	2	2	擇一抵修
						16-2	運休系	水域活動設計與帶領(107學年度)	2	2	
						16-3	運休系	水域活動設計與帶領(108學年度)	2	2	
						16-4	運休系	運動傷害與防護(進修部)	2	2	
17	二	下	休閒服務管理	2	2	17-1	運休系	專案企劃書撰寫	2	2	
						17-2	運休系	休閒社會學	2	2	108-2學期新增通過
18	二	下	遊程設計實務	2	2	18-1	運休系	節慶活動管理(一)/(二)	2	2	
						18-2	運休系	節慶活動管理	2	2	109-2學期新增通過
						18-3	觀光系	遊程規劃與設計	2	2	
19	二	下	研究方法	2	2	19-1	運休系	資料分析與應用	2	2	
20	三	上	休閒消費者行為	2	2	20-1	運休系	活動會場管理實務	2	2	
						20-2	運休系	消費者行為(106學年度)	2	2	108-2學期新增通過
						20-3	美容系 觀光系 行銷系	消費者行為	2	2	
21	三	上	解說教育	2	2	21-1	運休系	活動主持訓練實務	2	2	
22	三	上	節慶活動規劃	2	2	22-1	運休系	節慶活動管理(一)/(二)	2	2	
						22-2	運休系	節慶活動管理	2	2	109-2學期新增通過
						22-3	運休系	節慶活動概論	2	2	109-2學期新增通過
23	三	下	人力資源管理	2	2	23-1	運休系	專案企劃書撰寫	2	2	
						23-2	行銷系 工管系	人力資源管理	2	2	
24	三	下	餐旅經營管理實務	2	2	24-1	運休系	專案企劃書撰寫	2	2	109-1學期新增通過
25	三	下	休閒產業經營分析	2	2	25-1	運休系	休閒產業市場調查(一)	2	2	擇一抵修
						25-2	運休系	休閒產業市場調查(二)	2	2	
26	四	上	職場實務能力研修	4	4	26-1	運休系	運動產業概論	2	2	1.「運動產業概論」+「節慶活動概論」抵修「職場實務能力研修」。 2.適用 105 學年度資源學生
						26-2	運休系	節慶活動概論	2	2	
27	四	上	職場實務能力研修	4	4	27-1	運休系	業界實務能力研修	4	4	
28	一	上	電腦軟體應用	3	3	28-1	全校科系	程式邏輯與軟體應用	3	3	
				3	3	28-2	跨校選	資訊網路	3	3	109-1學期新增通過
29	一	上	電腦軟體用應用	2	2	29-1	全校科系	程式邏輯與軟體應用	3	3	108-2學期新增通過
30	一	上	休閒運動事業概論	2	2	30-1	運休系	運動產業概論	2	2	擇一抵修
						30-2	運休系	節慶活動概論	2	2	
						30-3	觀光系	觀光與休閒事業概論	2	2	
						30-3	運休系	運動科學概論	2	2	110-2學期新增通過
31	一	上	有氧運動(一)	2	2	31-1	運休系	有氧運動	2	2	108-2學期新增通過
						31-2	運休系	有氧運動	2	2	108-2學期新增通過
32	一	上	肌力訓練實務(一)	2	2	32-1	運休系	肌力訓練(一)	2	2	108-2學期新增通過
	一	下	肌力訓練實務(二)	2	2	32-2	運休系	肌力訓練(二)	2	2	108-2學期新增通過
	一	上	肌力訓練實務(一)	2	2	32-3	運休系	肌力訓練	2	2	109-2學期新增通過
	一	下	肌力訓練實務(二)	2	2	32-4	運休系				
33	一	上	舞蹈實務(一)	2	2	33-1	運休系	舞蹈	2	2	108-2學期新增通過
34	一	下	舞蹈實務(一)	2	2	34-1	運休系	舞蹈	2	2	108-2學期新增通過
35	一	下	體適能概論	2	2	35-1	運休系	運動生物力學	2	2	108-2學期新增通過
			兒童體適能指導			35-2	運休系	體適能概論	2	2	111-1學期新增通過(適用106級)
36	二	上	有氧運動(二)	2	2	36-1	運休系	高齡運動保健指導	2	2	(適用106級)
						36-2	運休系	肌力訓練(一)	2	2	108-2學期新增通過
						36-3	運休系	肌力訓練(二)	2	2	108-2學期新增通過
37	二	上	遊程設計實務(一)	2	2	37-1	運休系	休閒產業市場調查(一)	2	2	
						37-2	觀光系	遊程規劃與設計	2	2	
38	二	下	遊程設計實務(二)	2	2	38-1	運休系	休閒產業市場調查(二)	2	2	
						38-2	觀光系	遊程規劃與設計	2	2	
39	二	下	舞蹈實務(二)	2	2	39-1	運休系	舞蹈	2	2	108-2學期新增通過
						39-2	運休系	瑜珈	2	2	108-2學期新增通過
						39-3	運休系	有氧運動	2	2	108-2學期新增通過

序號	停開/更名科目/已修科目					欲抵免科目/已修科目					備　註
	年級	學期	科目名稱	學分	時數	項次	開課單位	科目名稱	學分	時數	
40	三	上	運動場館設施維護管理	2	2	40-1	運休系	運動產業概論	2	2	
41	三	下	人力資源管理	2	2	40-1	運休系	專案企劃書撰寫	2	2	
						41-2	行銷系 工管系	人力資源管理	2	2	
42	三	下	消費者行為	2	2	42-1	運休系	體驗教育	2	2	擇一抵修
						42-2	運休系	活動會場管理實務	2	2	
						42-3	運休系	休閒消費者行為 (105日間部)	2	2	108-2學期新增通過
43	二	下	電腦繪圖設計	2	2	43-1	轉學生	平面媒體設計	2	2	109-1學期新增通過
44	三	上	職場敬業涵養與人際關係	2	2	44-1	轉學生	職場倫理	2	2	109-1學期新增通過
45	一	下	觀光行銷管理概論	2	2	45-1	轉學生	管理學概論	2	2	109-1學期新增通過
46	一	上	觀光與休閒事業概論	2	2	46-1	轉學生	節慶活動概論	3	3	109-1學期新增通過
47	一	上	健康產業概論	2	2	47-1	轉學生	運動產業概論	2	2	109-1學期新增通過
48	一	上	團體運動指導實務	2	2	48-1	運休系	有氧運動（一）	2	2	109-2學期新增通過
49	一	上	肌力訓練	2	2	49-1	運休系	肌力訓練(一)	2	2	109-2學期新增通過
50	二	上	基礎生理與解剖學	2	2	50-1	運休系	運動生物力學	2	2	111-1學期新增通過
51	二	上	基礎生理與解剖學	2	2	51-1	運休系	運動生理學	2	2	111-2學期新增通過
52	二	上	人類發展與老化	2	2	52-1	運休系	身體活動與老化	2	2	112-1學期新增通過
53	二	上	平面媒體設計	2	2	53-1	運休系	數位媒體設計	2	2	112-1學期新增通過
54			休閒運動體驗(一)	2	2	54-1	轉學生	體驗教育	2	2	112-2學期新增通過
55			銀髮族運動指導規劃	2	2	55-1	轉學生	高齡運動保健指導	2	2	112-2學期新增通過
56			健康有氧飛輪實務	2	2	56-1	轉學生	有氧運動	2	2	112-2學期新增通過
57			海洋遊憩與運動觀光	2	2	57-1	轉學生	運動觀光	2	2	112-2學期新增通過
58			人體生理學	2	2	58-1	轉學生	基礎生理與解剖學	2	2	112-2學期新增通過
59			重量訓練指導	1	2	59-1	轉學生	肌力訓練(一)	2	2	112-2學期新增通過 (二課程加起來抵一課程)
			重量訓練	1	2						
60			電腦實務	2	2	60-1	轉學生	程式邏輯與軟體應用	3	3	112-2學期新增通過 (二課程加起來抵一課程)
			旅遊資訊系統	2	2						
61	一	下	觀光遊程企劃	2	2	61-1	轉學生	運動觀光	2	2	112-2學期新增通過
62			電腦繪圖	3	3	62-1	土木	平面媒體設計	2	2	112-2學期新增通過
63	二	上	觀光資源規劃	2	2	63--1	觀光系	節慶活動概論	2	2	112-2學期新增通過
64	三	下	休閒產業市場調查(二)	2	2	64-1	行銷系	運動休閒產業實務	2	2	113-2學期新增通過
65	一	下	人體解剖生理學	2	2	65-1	轉學生	基礎生理與解剖學	2	2	114-1學期新增通過
66	一	上	計算機概論	3	3	66-1	轉學生	程式邏輯與軟體應用	3	3	114-1學期新增通過
67	一	上	計算機概論(含實習)(一)	1		67-1	轉學生	程式邏輯與軟體應用	3	3	114-1學期新增通過 (三課程加起來抵一課程)
			計算機概論(含實習)(二)	1		67-2	轉學生				
			體育資訊與程式設計	2		67-3	轉學生				

備註一：部分抵免科目相同時，不得重複抵免。如有重複抵免時以系上建議加選其他科目做為抵免。
備註二：新舊課程抵修學分及已修學分(必修加選修)合計需符合畢業學分數。
*備註三：同意學生依「以少抵多」方式抵免，所缺一學分，以專業選修學分補足(此門選修課應≧1 學分未修過之科目，並符合*備註二之規定)。
*備註四：「以多抵少」者，抵免後，以少學分登記。抵免精神，採用「科目抵科目」方式抵免。舉例說明：學生修 3 學分的選修來抵 2 學分的必修，多出來的 1 學分不會被當作是畢業選修學分，也不可拿去抵其它的必修科目。
備註五：採用「科目抵科目」方式抵免。舉例說明：105級開課表「健康管理」為必修，106級開課表「健康管理」為選修。
備註六：水域活動實務，因受場地不續租因素影響，以球類活動規劃實務(106學年度開課表，必修)及水域活動設計與帶領(107-108學年度，必修) 擇一抵修。
備註七：本系因應社會需求，至106學年度大幅度調整課表，以「運動健康指導」與「休閒遊憩管理」對於延畢生及105-106學年度學生之學分抵免認定較為寬鬆，並依學校「學生科目學分抵免辦法辦理。
備註八：如抵免課程未列於上述表單，預抵免科目以系做專業審查。