

一年級						二年級						合計	
科目		上學期		下學期		科目		上學期		下學期			
		學分	時數	學分	時數			學分	時數	學分	時數		
共同必修科目	通識	實用英文(一)(二)	2	2	2	2	通識課程(一)(二)	2	2	2	2		
							應用文			2	2		
		小計	2	2	2	2	小計	2	2	4	4		
	專業基礎						職場倫理	2	2				
		小計	0	0	0	0	小計	2	2	0	0		
專業必修		運動保健概論	2	2			功能性肌力訓練實務	2	2				
		基礎生理與解剖學	2	2			推拿全身調理手法	2	2				
		阻力訓練理論與實務			2	2	高齡運動保健指導			2	2		
		推拿基本手法			2	2							
		小計	4	4	4	4	小計	4	4	2	2		
必修合計			6	6	6	6		8	8	6	6	26	26
專業選修科目	運動健康指導	羽球指導實務	2	2			高爾夫球指導實務	2	2				
		瑜珈	2	2			運動裁判法	2	2				
		身體活動與老化	2	2			溯溪活動實務	2	2				
		體重控制	2	2			運動營養學	2	2				
		法式滾球			2	2	匹克球			2	2		
		球類活動規劃實務			2	2	運動營隊活動實務			2	2		
		有氧運動			2	2	運動處方實務			2	2		
		基礎經絡理論與刮痧拔罐調理			2	2	運動傷害與防護			2	2		
	休閒活動管理	文化創意產業實務	2	2			運動工作室經營實務	2	2				
		遊程設計實務	2	2			人力資源管理	2	2				
		運動賽會管理	2	2			運動設施維護管理	2	2				
		運動行銷			2	2	運動觀光	2	2				
		領隊導遊實務			2	2	露營活動實務			2	2		
		會議展覽管理實務			2	2	社區活動規劃管理			2	2		
							運動俱樂部經營管理			2	2		
							多媒體製作實務			2	2		

備註

- 1.最低畢業總學分72學分，必修26學分，選修至少46學分；選修外系課程至多承認9學分可納入畢業總學分數計算。
- 2.每學期至少修習6學分，並不得超過28學分。
- 3.本表經過110.10.28.運休系課程與教學會新增通過；111.3.14.運休系課程與教學會修訂通過；111.3.31生活科技學院課程與教學會議通過；111.4.8校課程與教學會議修正通過；111.6.21教務會議修訂通過。