

建國科技大學 進修部 110 學年度入學 四年制 運動健康與休閒系 開課表

110814
109.10.12

	一年級				二年級				三年級				四年級				合計				
	科目	上學期		下學期		科目	上學期		下學期		科目	上學期		下學期		科目			上學期		下學期
		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數	學分
共同必修	國文	2	2	2	2	公民社會	2	2			博雅(一)	2	2								
	英文	2	2	2	2	職場英文			2	2	博雅(二)	2	2								
	運動與健康(一)(二)	2	2	2	2	歷史與人生			2	2	博雅(三)			2	2						
	藝術入門	2	2								博雅(四)			2	2						
	小計	8	8	6	6	小計	2	2	4	4	小計	4	4	4	4	小計	0	0	0	0	28
專業基礎	藝術與生活美學			2	2	休閒產業市場調查	2	2			職場倫理	2	2								
	感動服務			2	2	創意創業	2	2													
						休閒社會學			2	2											
	小計	0	0	4	4	小計	4	4	2	2	小計	2	2	0	0	小計	0	0	0	0	12
專業必修	運動產業概論	2	2			人類發展與老化	2	2			節慶活動管理(二)	2	2			專案企劃書撰寫	2	2			
	節慶活動概論	2	2			活動主持訓練實務	2	2			活動會場管理實務	2	2								
	體驗教育	2	2			肌力訓練(一)(二)	2	2	2	2	運動處方實務			2	2						
	體適能概論	2	2			活動影音實務	2	2			運動賽會管理			2	2						
	管理學概論	2	2			休閒服務管理			2	2	高齡運動保健指導			2	2						
	運動科學概論			2	2	運動傷害與防護			2	2											
	運動觀光			2	2	節慶活動管理(一)			2	2											
	電腦軟體應用			2	2																
小計	10	10	6	6	小計	8	8	8	8	小計	4	4	6	6	小計	2	2	0	0	44	44
必修合計		18	18	16	16						10	10	10	10		2	2	0	0	84	84
運動健康指導					瑜珈	2	2			健康管理	2	2			食品營養與保健	2	2				
					運動保健概論			2	2	運動按摩與實務	2	2			運動俱樂部經營管理	2	2				
					直排輪指導實務			2	2	運動設施維護管理			2	2	抗老與養生保健			2	2		
										有氧運動			2	2	運動裁判法			2	2		
															運動工作室經營實務			2	2		
專業選修					團康遊戲設計與帶領	2	2			球類活動規劃實務	2	2			運動營隊活動實務	2	2				
					戶外遊憩管理	2	2			領隊導遊實務	2	2			銀髮族活動設計與帶領	2	2				
					平面媒體設計	2	2			遊程設計實務			2	2	運動賞析	2	2				
					定向運動			2	2	體能活動設計與帶領			2	2	露營活動實務	2	2				
					解說教育			2	2	休閒農場經營管理			2	2	休閒球類活動指導	2	2				
					會議展覽管理實務			2	2						公共關係與危機處理	2	2				
															體重控制	2	2				
															多媒體製作實務			2	2		
															文化创意產業管理			2	2		
															社區活動規劃管理			2	2		
備註	1.最低畢業總學分128學分，其中必修84學分，選修至少44學分，外系選修課程至多承認9學分。 2.博雅課程包含博雅一至博雅四，可不必依序選課，但需修完博雅一~四方可畢業。 3.生活科技學院共同必修：感動服務2學分/2小時、創意創業 2學分/2小時、藝術與生活美學2學分/2小時。 4.本表經過109.10.12.運休系課程與教學會議新增通過。109.10.14生活科技學院課程與教學會議通過。109.10.23.校課程與教學會議通過。 109.12.9教務會議修正通過。109.12.1.運休系課程與教學會議修訂通過。111.3.14.運休系課程與教學會議修訂通過																				