中華奧林匹克委員會

「2015 年國際婦女、青年與運動研討會實施計畫」

（奉教育部體育署 104 年 9 月 15 日臺教體署國（一）字第 1040028050 號函核定）

壹、 目的

2011 年中華奧會以「健康、活力、新契機」為主題，開辦國內首次探討婦女與運動議題之「國際婦女與運動研討會」，課程內容嚴謹豐富，不僅呼應國內推動性別主流化之政策，且符合國際奧會積極推動婦女參與運動之策略，深獲各界好評及國際上之讚許，因而獲得體育署肯定，鼓勵爾後持續辦理。2013 年第二屆研討會以「學習、服務、熱情、魅力四射」為主題，成果亦是盛況空前。2015 年將以「創新、行動、邁向新里程」為主題繼續辦理，除強調「做中學」理念外，鑒於青年參與運動漸為國際體育主流，特將此議題一併納入，希望藉由過去累積的基礎資訊，加入強化參與動機的活動設計，以營造促進婦女與青年健康的動態生活形態，擴大本次研討會之成效及迴響。

貳、 辦理單位

（一） 主辦單位：教育部體育署

（二） 承辦單位：中華奧林匹克委員會、中華奧會婦女與運動委員會

參、 會議日期：104 年 10 月 12～13 日（星期一、二）

肆、 會議地點：台北喜來登飯店 2 樓瑞穗園

伍、 會議主題：「創新、行動、邁向新里程」

陸、 會議子題：

(一)從啟動理論到活力行動

1. 布萊頓宣言 20 年的省思
2. 青年運動參與現況與阻礙
3. LGBT 青年的運動參與處境及未來

(二)邁向婦女健康運動新境界

1. 傾聽身體、瞭解自我
2. 全球女性運動督導計劃下的台灣實踐經驗
3. 啓動美力新生活

(三)經驗分享

1. 運動員訓練與轉型甘苦談
2. 婦女與青年運動參與

柒、 舉辦方式：

(一)專題演講：3 場

(二)專題討論：2 場

(三)經驗分享：2 場

(四)海報論文發表：徵求與本次研討會主題相關之論文摘要發表，由本會評選兩名優選及佳作若干名，論文佳作將頒發獎狀，優選將刊載於奧林匹克季刊並發予稿費。

捌、　參加對象：限額 80 人，額滿為止。

（一）各體育運動組織機構相關從業人員

（二）各級教師、選手及教練

（三）大專校院學生

玖、　參加辦法：

（一）報名方式：一律線上報名 http://tinyurl.com/2015women，不接受現場報名。

（二）論文及一般報名截止日期：104 年 9 月 30 日

（三）海報論文摘要發表須知請至中華奧會網站 www.tpenoc.net 下載，摘要檔案請以電子郵件寄至 women@tpe-olympic.org.tw，主旨請寫「海報摘要：2015 年國際婦女、青年與運動研討會」。

（四）本研討會報名免費，投稿海報論文者優先錄取，報名錄取名單將於 10 月 2 日公布於中華奧會網站，請錄取學員以網站公布名單上編號辦理報到。

壹拾、　課程內容：參見日程表

壹拾壹、其他事項：

（一）研討會供應學員兩日午餐，住宿由學員自理。

（二）本研討會以中文進行。

（三）全程參加研討會之學員發給結業證書。

（四）聯絡方式：中華奧林匹克委員會

電話(02) 8771-1388（許小姐）｜www.tpenoc.net｜women@tpe-olympic.org.tw

壹拾貳、　本計畫經教育部體育署核備後實施，修正時亦同。

中華奧林匹克委員會「2015 年國際婦女、青年與運動研討會」日程表

104 年 10 月 12 日（星期一）			
時　　間	題　　目	講	者
09:00-09:30	學　員　報　到		
09:30-09:35	始業式・貴賓介紹		
09:35-09:40	籌備會主任委員致詞	朱鳳芝 主任委員	中華奧會 婦女與運動委員會
09:40-09:45	中華奧會主席致詞	林鴻道 主席	中華奧會
09:45-09:50	教育部體育署長官致詞		教育部體育署
09:50-10:10	茶　　敘		
10:10-11:40	**專題演講 I**	主持人：陳國儀 講者：Carole Oglesby	中華奧會秘書長 IWG 共同主席
11:40-12:50	午 餐・意 見 交 流		
12:50-13:30	論文海報發表		
13:30-14:50	**專題討論 I**： 從啟動理論到活力行動	主持人：季力康	國立台灣師範大學 體育系教授
13:35-13:55	布萊頓宣言 20 年的省思	引言人：張妙瑛	前國立中興大學 體育室教授
13:55-14:15	青年運動參與現況與阻礙	引言人：林彥伶	國立體育大學 助理教授
14:15-14:35	LGBT 青年的運動參與處境及未來	引言人：商雅婷	國立清華大學 載物書院導師
14:35-14:50	Q & A		
14:50-15:10	茶　　敘		
15:10-16:30	**專題討論 II**： 邁向婦女健康運動新境界	主持人：林玫君	國立台灣師範大學 體育系教授兼系主任
15:15-15:35	傾聽身體、瞭解自己	引言人：劉美珠	國立臺東大學 身心整合與運動休閒 產業學系教授
15:35-15:55	全球女性運動督導計劃下的台灣實踐經驗	引言人：曾郁嫻	國立臺灣大學體育室 助理教授兼體育教學 組組長
15:55-16:15	啓動美力新生活	引言人：楊欣樺	大漢整合行銷總監
16:15-16:30	Q & A		

104 年 10 月 13 日（星期二）			
時　　間	題　　目	講　　者	
09:00-10:30	**專題演講 II**	主持人：高俊雄 講者：Lydia Nsekera	國立體育大學校長 IOC 國際奧會婦女與運動委員會主席
10:30-10:45	茶　　敘		
10:45-12:00	**專題演講 III**： 青年全方位發展與運動參與	主持人：程瑞福　教授 講者：周建智	國立台灣師範大學教授兼運動與休閒學院院長 臺北市立大學運動教育研究所教授暨台灣運動教育學會理事長
12:00-13:00	午 餐‧意 見 交 流		
13:00-14:40	**經驗分享一：運動員訓練與轉型甘苦談**		
13:00-13:05	主持人：洪佳君 - 新北市議員、跆拳道國手		
13:05-13:25	陳詩欣 - 跆拳道國手		
13:25-13:45	劉依貞 – 臺灣女子職業高爾夫協會理事長		
13:45-14:05	吳宜庭 - 籃球國手		
14:05-14:25	林家瑩 - 田徑國手		
14:25-14:40	Q & A		
14:40-15:00	茶　　敘		
15:00-16:20	**經驗分享二：婦女與青年運動參與**		
15:00-15:05	主持人：陳美燕 - 國立臺灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所教授兼體育研究與發展中心主任		
15:05-15:25	邱炳坤 – 國家運動訓練中心執行長		
15:25-15:45	林芳怡 – 臺灣區愛迪達體適能大使		
15:45-16:05	孫經武 - 大同運動中心執行長		
16:05-16:20	Q & A		
16:20-16:30	綜合座談暨結業式	朱鳳芝 主任委員 陳國儀 秘書長	婦女與運動委員會 中華奧會
16:30	賦　　歸		

「2015 年國際婦女、青年與運動研討會」國外講師簡歷：

1. Ms Lydia NSEKERA（蒲隆地）



[現任]
國際奧會委員（2009～）
國際奧會婦女運動委員會主席（2014～）
國際奧會行銷委員會委員（2014～）
國際奧會 2020 東京奧運事務協調委員會（2013～）
國際足球總會執行委員（2012～）
國家奧會聯合會執委（2014～）
蒲隆地奧會執委（2006～）

[曾任]
國際奧會廣電委員會委員（2011～2014）
蒲隆地足球協會理事長（2004～2013）
蒲隆地奧會婦女運動委員會委員（2001～2006）

2. Dr. Carole Oglesby（美國）



[現任]
國際婦女與運動工作小組共同主席 IWG 主席（2014～）

[曾任]
選手、教練、體育行政人員、美國婦女運動推動先驅、Temple University 及 California State University Northridge 大學教授（Kinesiology）、IWG 委員、WomenSport International 主席

「2015 年國際婦女、青年與運動研討會」海報摘要發表須知

1.投稿規定：

（1）尚未在其他研討會、期刊或相關刊物上發表過的原創性及綜評性文章，投稿者若有違反學術倫理行為，主辦單位得撤銷其論文發表資格。

（2）論文題目須與婦女與運動或青年與運動相關。

（3）摘要內容以中文撰寫，字數在 800 字以內，標楷體、題目 16 號字粗體，內文 12 號字體，單行間距。

（4）摘要必須反應完整論文內涵，包括論文題目、作者及職稱（請註明通訊作者）、研究目的、方法、結果、結論和關鍵字，且必須用粗體字標示出上述標題，以 WORD 檔建置（格式請參閱範例）。

（5）摘要中必須明確指出研究目的；方法中需簡要提及研究對象、研究設計與資料處理等；結果要能顯示有意義的資料，且盡可能有數據的展現；結論與建議是回答研究問題與討論的彙整；關鍵詞以 3～5 個重要詞句為原則。

（6）海報發表需至少一位作者完成報名程序並全程參與研討會，投稿者應於 2015 年 9 月 30 日（星期三）以前將報名表及摘要 WORD 檔以電子郵件寄至 women@tpe-olympic.org.tw，主旨請寫「海報摘要：2015 年國際婦女、青年與運動研討會」

2.海報格式：

（1）採直式，90 公分寬×120 公分高。不符規定者主辦單位有權決定是否頒給發表證明。

（2）建議標題為 120~180 號字，內文字體為 36~48 號字。

3.發表時段：10 月 12 日（一）12：50~13：30

4.發表地點：臺北喜來登飯店 2 樓瑞穗園。

5.會場設備：飯店提供大頭釘張貼海報，發表人不必準備。

6.發表證書：發表時段內，發表人需於所屬海報張貼處進行論文海報交流（只需一位作者在場即可），同時大會學術編審委員將至海報區頒發發表證明；若發表兩篇以上論文，請自行安排其他作者進行交流，每則論文頒發一份發表證明（內文含所有作者及論文名稱）。若發表者於發表時段內不在現場，不予保留或補發證明。

7. 獎勵方式：主辦單位將評選兩名優選及佳作若干名，，論文佳作將頒發獎狀，優選將刊載於奧林匹克季刊並發予稿費。

建構臺灣女性運動員多元生涯支持系統之探討

~以日本 SPLISS 模型為例

蔡秀華 曾郁嫻 鄭志富
國立臺灣大學體育室 國立臺灣師範大學體育學系

摘 要

目的:自 1994 年國際奧會女性運動委員會宣示布萊頓宣言以來,重視女性在運動參與權利,及運動文化面的平等對待,成為各國運動政策參照的標的。亞洲地區女性運動競技表現,向來在國際競技舞台成就非凡,以日本為例,女子足球、水上芭蕾、馬拉松、桌球等,都有優異的成就,臺灣近年在高爾夫、網球、跆拳道、射箭、羽球及桌球等競技場上,亦展露競技實力。但是,如何在競技訓練的體制下,經由系統化的生涯支持體系,輔助女性運動員能夠面對社會環境適應的議題,一直以來,仍是我國在體育政策上待答的課題。是以,研究者嘗試藉由分析日本已建構之策略模型,做為本土政策研擬之參考。**方法:**研究採用文獻及內容分析法,旨在透過日本相關政策與策略研究方案成果,歸納其應用於 SPLISS 的主要結構內涵,做為建構本土優秀女性運動員生涯支持系統前期研究之依據。**結果:**日本在女性運動員策略性支持系統研究中,以調查研究為基礎,建立女性運動培育支援方案的研發與推廣、女性運動員競賽能力提升的組織、環境、體系的開發與建置,女性運動員成為指導者的人才培育課程的施行等三大策略方針,以此為基礎,規畫女性運動相關政策擬定等 9 項施行提案,做為建構有利於女性運動員生涯發展之社會支持系統。**結論:**女性運動員在生理、心理及社會三方面的生涯支持,在日本 SPLISS 模型中,充分被重視,且能均衡運動員第二生涯發展之需求,對於台灣現有之女性運動員生涯照護規劃而言,可參照其多元支持模式之策略,在國家體育政策中,從均衡兩性運動權利與福祉的觀點,規劃裨益於女性運動員能專注投入競技表現的優質社會環境。

關鍵字:生涯發展 運動員 女性 競技運動

通訊作者:蔡秀華 電話:0937198500 電子信箱:ishiou@ntu.edu.tw

SAMPLE

會場位置圖及交通指引

【台北喜來登飯店 2 樓瑞穗園：台北市中正區忠孝東路 1 段 12 號 2 樓】

捷運 - 板南線善導寺站，2 號出口

公車 - 捷運善導寺站/行政院站
0 南, 15, 22, 37, 49, 202, 205, 208, 211, 212, 220, 232, 237, 246, 253, 257, 262, 265, 276, 297, 299, 307, 527, 604, 605, 615, 671, 桃園機場大有巴士

開車 - 中山南路與林森南路間之忠孝東路上，請沿林森南路至飯店後側停車場。

