

建國科技大學 日間部 112學年度入學 四年制 運動健康與休閒系 開課表

112414

112.3.2

		一年級						二年級						三年級						四年級						合計		
		科 目		上學期		下學期		科 目		上學期		下學期		科 目		上學期		下學期		科 目		上學期		下學期				
				學分	時數	學分	時數			學分	時數	學分	時數			學分	時數	學分	時數			學分	時數	學分	時數			學分
共同必修	通識	國文	2	2	2	2	公民社會	2	2			博雅(一)	2	2														
		英文	2	2	2	2	職場英文			2	2	博雅(二)	2	2														
		運動與健康 (一)(二)	2	2	2	2	歷史與人生			2	2	博雅(三)			2	2												
		藝術入門	2	2								博雅(四)			2	2												
	小計	8	8	6	6	小計	2	2	4	4	小計	4	4	4	4	小計	0	0	0	0	28	28						
	專業基礎	程式邏輯與軟體應用	3	3			健康促進	2	2			職場倫理	2	2														
		管理學概論			2	2	藝術與生活美學			2	2	活動展演實務			2	2												
		小計	3	3	2	2	小計	2	2	2	2	小計	2	2	2	2	小計	0	0	0	0	13	13					
專業必修	運動產業概論	2	2			運動賽會管理	2	2			專題製作(一)(二)	1	2	2	2													
	體適能概論	2	2			團體遊戲設計與帶領	2	2			銀髮族活動設計與帶領	2	2															
	有氧運動	2	2			瑜珈	2	2			運動處方實務	2	2															
	體驗教育	2	2			節慶活動管理(一)(二)	2	2	2	2	休閒產業市場調查	2	2															
	舞蹈			2	2	肌力訓練(一)(二)	2	2	2	2	資料分析與應用			2	2													
	體能活動設計與帶領			2	2	運動營養學			2	2	運動傷害與防護			2	2													
	運動觀光			2	2	運動按摩			2	2	運動行銷			2	2													
	兒童體適能指導			2	2	高齡運動保健指導			2	2																		
	基礎生理與解剖學			2	2																							
小計	8	8	10	10	小計	10	10	10	10	小計	7	8	8	8	小計	0	0	0	0	53	54							
必修合計		19	19	18	18	必修合計		14	14	16	16	必修合計		13	14	14	14	必修合計		0	0	0	0	94	95			
專業選修	運動健康指導	法式滾球指導實務			2	2	直排輪指導實務	2	2			運動設施維護管理	2	2			職場實務能力研修	3	3									
		運動保健概論			2	2	高爾夫球指導實務	2	2			網球指導實務	2	2			職場實務成果研修	4	4									
						傳統整復推拿基本常用手法	2	2			傳統整復推拿全身調理手法	3	3			運動工作室經營實務	2	2										
						休閒社會學	2	2			桌球指導實務			2	2	職場與社區運動指導	2	2										
						身體活動與老化			2	2	運動裁判法			2	2	傳統運動療法	2	2										
						羽球指導實務			2	2	基礎經絡理論與刮痧拔罐調理			2	2	球類活動規劃實務	2	2										
																匹克球指導實務					2	2						
																運動俱樂部經營管理					2	2						
																傳統整復推拿從業實務					2	2						
	休閒活動管理	活動影音實務			2	2	活動主持訓練實務	2	2			溯溪活動實務	2	2			職場實務報告研修	2	2									
						遊程設計實務			2	2	運動營隊活動實務	2	2			行銷管理	2	2										
						平面媒體設計			2	2	專案企劃書撰寫	2	2			露營活動實務	2	2										
						舒心體適能I			2	2	舒心體適能II	2	2			人力資源管理	2	2										
											運動英文			2	2	社區活動規劃管理					2	2						
											定向運動			2	2	消費者行為					2	2						
											領隊導遊實務			2	2	會議展覽管理實務					2	2						
																體重控制					2	2						
																高爾夫球假期實務					2	2						
專業選修至少		0	0	1	1	專業選修至少		3	3	3	3	專業選修至少		3	3	4	4	專業選修至少		9	9	9	9	32	32			
以上合計至少		19	19	19	19	以上合計至少		17	17	19	19	以上合計至少		16	17	18	18	以上合計至少		9	9	9	9	126	127			
校定課程	勞作教育	0.5	1	0.5	1											索界實務成果研修(選修)				4	4							
	青春護照	0.5	1	0.5	1											索界實務能力研修(選修)				3	3							
	全民國防教育軍事訓練 (一)(二)(選修)	0	2	0	2											索界實務報告研修(選修)				2	2							
	校定小計	1	2	1	2																		2	4				
以上總計至少		20	21	20	21	以上總計至少		17	17	19	19	以上總計至少		16	17	18	18	以上總計至少		9	9	9	9	128	131			
備註																												
1.最低畢業總學分128學分，其中必修96學分，全部選修課至少32學分，外系選修課程至少承認12學分(至少需修習外系課程3學分)。 博雅課程包含博雅一至博雅四，可不必修序選課，但需修完博雅一至博雅四方可畢業。 2.生活科技學院共同必修：程式邏輯與軟體應用3學分/3小時、管理學概論 2學分/2小時、藝術與生活美學2學分/2小時。 3.必修「青春護照」「勞作教育」課程必修各0.5學分，合計二學分於畢業前修畢。「全民國防教育軍事訓練(一)(二)」課程皆為選修科目。 4.本校學生除應依本校學則規定，修滿應修之學分外，應取得相關證照，以佐證具備下列基本能力，始得畢業。一、專業能力 二、語文能力 三、電腦能力。身心障礙學生及外國學生不受前項畢業門檻規定之限制。 5.本表經過112.3.2.運休系課程與教學會新增通過、112.3.13生活科技學院課程與教學會議通過、112.3.31校課程委員會會議通過、112.04.19教務會議修訂通過、112.9.22.運休系課程與教學會修訂通過、113.03.20生活科技學院課程與教學會議修訂通過、112.3.28校課程委員會會議修訂通過、113.10.04.運休系課程與教學會修訂通過、113.10.04.運休系課程與教學會修訂通過、113.10.07生活科技學院課程與教學會議修訂通過通過、113.10.18校課程委員會會議修訂通過通過。																												