

		一年級				二年級				合計					
科 目		上學期		下學期		科 目		上學期		下學期		學分 時數			
		學分	時數	學分	時數			學分	時數	學分	時數				
共同 必修 科目	通識	實用英文(一)(二)	2	2	2	2	通識課程(一)(二)	2	2	2	2				
						應用文			2	2					
		小計	2	2	2	2	小計	2	2	4	4			10	10
	專業 基礎						職場倫理	2	2						
		小計	0	0	0	0	小計	2	2	0	0			2	2
	專業 必修		運動保健概論	2	2			功能性肌力訓練實務	3	3					
		基礎生理與解剖學	2	2			傳統整復推拿全身調理手法	3	3						
		阻力訓練理論與實務			2	2	高齡運動保健指導			2	2				
		傳統整復推拿基本常用手法			2	2									
		小計	4	4	4	4	小計	6	6	2	2	16			16
必修合計		6	6	6	6		10	10	6	6	28	28			
專業 選修 科目	運動 健康 指導	羽球指導實務	2	2			高爾夫球指導實務	2	2						
		瑜珈	2	2			運動裁判法	2	2						
		身體活動與老化	2	2			溯溪活動實務	2	2						
		體重控制	2	2			運動營養學	2	2						
		法式滾球			2	2	匹克球			2	2				
		球類活動規劃實務			2	2	傳統整復推拿從業實務			2	2				
		有氧運動			2	2	運動處方實務			2	2				
		基礎經絡理論與刮痧拔罐調理			2	2	運動傷害與防護			2	2				
	休閒 活動 管理	文化創意產業實務	2	2			運動工作室經營實務	2	2						
		運動賽會管理	2	2			人力資源管理	2	2						
		運動觀光	2	2			運動設施維護管理	2	2						
		遊程設計實務			2	2	露營活動實務			2	2				
		運動行銷			2	2	社區活動規劃管理			2	2				
		領隊導遊實務			2	2	運動俱樂部經營管理			2	2				
		會議展覽管理實務			2	2	多媒體製作實務			2	2				
選修至少		12	12	12	12	選修至少	8	8	12	12	44	44			
以上至少合計		18	18	18	18		18	18	18	18	72	72			
備註	1.最低畢業總學分72學分，必修28學分，選修至少44學分；選修外系課程至多承認9學分可納入畢業總學分數計算。 2.每學期至少修習6學分，並不得超過28學分。 3.本表經過115.3.6運休系課程與教學委員會會議新增通過；115.3.26生活科技學院課程與教學委員會會議通過														