

建國科技大學 進修部113學年度入學 專科二年制 運動健康與休閒科 開課表

113714
113.03.6

	科目	一年級				二年級				合計		
		上學期		下學期		上學期		下學期		學分	時數	
		學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數			
共同必修	通識	國文	2	2	2	2	藝術欣賞	2	2			
		英文	2	2	2	2	人際溝通	2	2			
		運動與健康(一)(二)	2	2	2	2	環保與生活			2	2	
							通識教育			2	2	
		小計	6	6	6	6	小計	4	4	4	4	20
	專業基礎	藝術與生活美學	2	2			休閒產業市場調查	2	2			
		感動服務	2	2			職場倫理			2	2	
		電腦軟體應用			2	2						
		創意創業			2	2						
		小計	4	4	4	4	小計	2	2	2	2	12
專業必修科目	運動產業概論	2	2			瑜珈	2	2				
	體適能概論	2	2			運動營養學	2	2				
	有氧運動	2	2			肌力訓練(一)(二)	2	2	2	2		
	基礎生理與解剖學			2	2	節慶活動管理			2	2		
	運動觀光			2	2	人類活動與老化			2	2		
	舞蹈			2	2							
	小計	6	6	6	6	小計	6	6	6	6	24	24
必修合計		16	16	16	16	必修合計	12	12	12	12	56	56
專業選修科目	運動健康指導	體能活動設計與帶領	2	2			直排輪運動指導	2	2			
		團康遊戲設計與帶領			2	2	網球指導實務	2	2			
						運動行銷	2	2				
						桌球指導實務			2	2		
						健康促進			2	2		
	休閒活動管理	運動按摩與實務					運動按摩與實務			2	2	
		體驗教育	2	2			會議展覽管理實務	2	2			
		休閒社會學	2	2			戶外遊憩管理	2	2			
		運動賞析			2	2	休閒服務管理	2	2			
		定向運動			2	2	社區活動規劃管理			2	2	
					消費者行為			2	2			
					運動裁判法			2	2			
專業選修至少	4	4	4	4	專業選修至少	8	8	8	8	24	24	
以上合計至少		20	20	20	20	以上合計至少	20	20	20	20	80	80
以上合計至少		20	20	20	20	以上合計至少	20	20	20	20	80	80
備註	1.最低畢業學分為80學分,必修56學分,選修至少24學分,選修外系課程至多承認9學分可納入畢業總學分數計算。 2.每學期修習學分最多28學分,至少9學分。 3.本表經過113.03.06.運休系課程與教學會新增通過。O.O.O生活科技學院課程與教學會議通過。O.O.O校課程委員會會議通過。O.O.O教務會議修訂通過。											

運動健康與
休閒系主任 王照欽