

建國科技大學 進修部 111 學年度入學 四年制 運動健康與休閒系 開課表

111814
111.3.14

| | 一年級 | | | | 二年級 | | | | 三年級 | | | | 四年級 | | | | 合計 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|---------------|-----------|----------|---------------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
| | 上學期 | | 下學期 | | 上學期 | | 下學期 | | 上學期 | | 下學期 | | 上學期 | | 下學期 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 科目 | 學分 | 時數 | 學分 | 時數 | 科目 | 學分 | 時數 | 學分 | 時數 | 科目 | 學分 | 時數 | 學分 | 時數 | 科目 | 學分 | 時數 | 學分 | 時數 | | | | | | | | | | | | | |
| 共同必修 | 國文 | 2 | 2 | 2 | 2 | 公民社會 | 2 | 2 | | | 博雅(一) | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 英文 | 2 | 2 | 2 | 2 | 職場英文 | | | 2 | 2 | 博雅(二) | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 運動與健康(一)(二) | 2 | 2 | 2 | 2 | 歷史與人生 | | | 2 | 2 | 博雅(三) | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 藝術入門 | 2 | 2 | | | | | | | | 博雅(四) | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小計 | 8 | 8 | 6 | 6 | 小計 | 2 | 2 | 4 | 4 | 小計 | 4 | 4 | 4 | 4 | 小計 | 0 | 0 | 0 | 0 | 28 | 28 | | | | | | | | | | | |
| 專業基礎 | 藝術與生活美學 | | | 2 | 2 | 休閒產業市場調查 | 2 | 2 | | | 職場倫理 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 感動服務 | | | 2 | 2 | 創意創業 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 健康促進 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小計 | 0 | 0 | 4 | 4 | 小計 | 4 | 4 | 2 | 2 | 小計 | 2 | 2 | 0 | 0 | 小計 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 12 | | | | | | | | | | | |
| 專業必修 | 運動產業概論 | 2 | 2 | | | 身體活動與老化 | 2 | 2 | | | 節慶活動管理(二) | 2 | 2 | | | 運動傷害與防護 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 有氧運動 | 2 | 2 | | | 體能活動設計與帶領 | 2 | 2 | | | 運動處方實務 | 2 | 2 | | | 運動工作室經營實務 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 體驗教育 | 2 | 2 | | | 瑜珈 | 2 | 2 | | | 運動按摩 | | | 2 | 2 | 體重控制 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 體適能概論 | 2 | 2 | | | 肌力訓練(一)(二) | 2 | 2 | 2 | 2 | 運動賽會管理 | | | 2 | 2 | 推拿全身調理手法 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | 管理學概論 | 2 | 2 | | | 國康遊戲設計與帶領 | | | 2 | 2 | 高齡運動保健指導 | | | 2 | 2 | 專案企劃書撰寫 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | 舞蹈 | | | 2 | 2 | 運動營養學 | | | 2 | 2 | | | | | | 文化创意產業管理 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | 基礎生理與解剖學 | | | 2 | 2 | 節慶活動管理(一) | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 運動觀光 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 電腦軟體應用 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小計 | 10 | 10 | 8 | 8 | 小計 | 8 | 8 | 8 | 8 | 小計 | 4 | 4 | 6 | 6 | 小計 | 6 | 6 | 6 | 6 | 56 | 56 | | | | | | | | | | | |
| | 必修合計 | | | | 18 | 18 | 18 | 18 | 14 | | | | 14 | 14 | 14 | 10 | | | | 10 | 10 | 10 | 10 | 6 | 6 | 6 | 6 | 96 | 96 | | | | |
| 專業選修 | 運動健康指導 | | | | | 運動裁判法 | 2 | 2 | | | 網球指導實務 | 2 | 2 | | | 匹克球指導實務 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 運動行銷 | 2 | 2 | | | 基礎網路理論與創刊社群管理 | 2 | 2 | | | 銀髮族活動設計與帶領 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 直排輪指導實務 | | | 2 | 2 | 運動設施維護管理 | | | 2 | 2 | 傳統運動療法 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 運動保健概論 | | | 2 | 2 | 羽毛球指導實務 | | | 2 | 2 | 桌球指導實務 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 運動俱樂部經營管理 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | 休閒活動管理 | | | | | 休閒服務管理 | 2 | 2 | | | 活動會場管理實務 | 2 | 2 | | | 消費者行為 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 戶外遊憩管理 | 2 | 2 | | | 領隊導遊實務 | 2 | 2 | | | 休閒農場經營管理 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 會議展覽管理實務 | | | 2 | 2 | 活動主持訓練實務 | 2 | 2 | | | 運動賞析 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 定向運動 | | | 2 | 2 | 休閒社會學 | | | 2 | 2 | 社區活動規劃管理 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 多媒體製作實務 | | | 2 | 2 | 人力資源管理 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 遊程設計實務 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 專業選修至少 | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 專業選修至少 | | | | 4 | 4 | 4 | 4 | 專業選修至少 | | | | 6 | 6 | 6 | 6 | 32 | 32 | | | | | | | | |
| 以上總計至少 | | | | 18 | 18 | 18 | 18 | 以上總計至少 | | | | 18 | 18 | 18 | 18 | 以上總計至少 | | | | 16 | 16 | 16 | 16 | 以上總計至少 | | | | 12 | 12 | 12 | 12 | 128 | 128 |
| 備註 | 1.最低畢業總學分128學分，其中必修96學分，選修至少32學分，外系選修課程至多承認9學分。 2.博雅課程包含博雅一至博雅四，可不必依序選課，但需修完博雅一~四方可畢業。 3.生活科技學院共同必修：感動服務2學分/2小時、創意創業 2學分/2小時、藝術與生活美學2學分/2小時。 4.本表經過110.10.28.運休系課程與教學會新增通過；111.3.14.運休系課程與教學會修訂通過； 111.3.31生活科技學院課程與教學會議通過；111.4.8校課程與教學會議修正通過；111.6.21教務會議修訂通過。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |