建國科技大學 日間部 115學年度入學 四年制 運動健康與休閒系 開課表

115414
115.03.06

		一年級				二年級					三年級					四年級					合計	
		科 目	上學期		下學期		科 目	上學期		下學期		科 目	上學期		下學期		科 目	上學期		下學期			
			學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數	學分	時數
共同必修	通識	國文	2	2	2	2	公民社會	2	2			博雅(一)	2	2									
		英文	2	2	2	2	職場英文			2	2	博雅(二)	2	2									
		運動與健康(一)(二)	2	2	2	2	歷史與人生			2	2	博雅(三)			2	2							
		藝術入門	2	2								博雅(四)			2	2							
		小計	8	8	6	6	小計	2	2	4	4	小計	4	4	4	4	小計	0	0	0	0	28	28
	專業基礎	程式邏輯與軟體應用	3	3			健康促進	2	2			職場倫理	2	2									
		管理學概論			2	2	藝術與生活美學			2	2	活動展演實務			2	2							
		小計	3	3	2	2	小計	2	2	2	2	小計	2	2	2	2	小計	0	0	0	0	13	13
專業必修		運動產業概論	2	2			人力資源管理	2	2			專題製作(一)(二)	1	2	2	2							
		體適能概論	2	2			團康遊戲設計與帶領	2	2			銀髮族活動設計與帶領	2	2									
		有氧運動	2	2			瑜珈	2	2			運動處方實務	2	2									
		體驗教育	2	2			節慶活動管理(一)(二)	2	2	2	2	休閒產業市場調查	2	2									
		舞蹈			2	2	肌力訓練(一)(二)	2	2	2	2	運動賽會管理	2	2									
		體能活動設計與帶領			2	2	運動營養學			2	2	運動傷害與防護			2	2							
		運動觀光			2	2	運動按摩			2	2	運動行銷			2	2							
		兒童體適能指導			2	2	高齡運動保健指導			2	2	資料分析與應用			2	2							
		基礎生理與解剖學			2	2																	
		小計	8	8	10	10	小計	10	10	10	10	小計	9	10	8	8	小計	0	0	0	0	55	56
必修合計			19	19	18	18	必修合計	14	14	16	16	必修合計	15	16	14	14	必修合計	0	0	0	0	96	97
專業選修	運動健康指導	法式滾球指導實務			2	2	直排輪指導實務	2	2			運動設施維護管理	2	2			職場實務能力研修	3	3				
		運動保健概論			2	2	高爾夫球指導實務	2	2			網球指導實務	2	2			職場實務成果研修	4	4				
							傳統整復推拿基本常用手法	2	2			傳統整復推拿全身調理手法	3	3			運動工作室經營實務	2	2				
							休閒社會學	2	2			桌球指導實務			2	2	職場與社區運動指導	2	2				
							身體活動與老化			2	2	運動裁判法			2	2	傳統運動療法	2	2				
							羽球指導實務			2	2	基礎經絡理論與刮痧拔罐調理			2	2	球類活動規劃實務	2	2				
																	匹克球指導實務			2	2		
																	運動俱樂部經營管理			2	2		
																	傳統整復推拿從業實務			2	2		
	休閒活動管理	活動影音實務			2	2	活動主持訓練實務	2	2			溯溪活動實務	2	2			職場實務報告研修	2	2				
							遊程設計實務			2	2	運動營隊活動實務	2	2			行銷管理	2	2				
							平面媒體設計			2	2	專案企劃書撰寫	2	2			露營活動實務	2	2				
							舒心體適能I			2	2	舒心體適能II	2	2			社區活動規劃管理	2	2				
												運動英文			2	2	消費者行為			2	2		
												定向運動			2	2	會議展覽管理實務			2	2		
												領隊導遊實務			2	2	體重控制			2	2		
																	高爾夫球假期實務			2	2		
	專業選修至少		0	0	1	1	專業選修至少	3	3	3	3	專業選修至少	3	3	4	4	專業選修至少	9	9	9	9	32	32
以上合計至少			19	19	19	19	以上合計至少	17	17	19	19	以上合計至少	18	19	18	18	以上合計至少	9	9	9	9	128	129
校定課程		全民國防教育軍事訓練(一)(選修)	0	2	0	2											業界實務成果研修(選修)			4	4		
																	業界實務能力研修(選修)			3	3		
																	業界實務報告研修(選修)			2	2		

備註

1.最低畢業總學分128學分，其中必修96學分，全部選修課至少32學分，外系選修課程至多承認12學分。(至少需修習外系課程3學分)
博雅課程包含博雅一至博雅四，可不必依序選課，但需修完博雅一至博雅四方可畢業。
2.生活科技學院共同必修：程式邏輯與軟體應用3學分/3小時、管理學概論 2學分/2小時、藝術與生活美學2學分/2小時。
3「全民國防教育軍事訓練(一)」課程皆為選修科目。
4.本校學生除應依本校學則規定，修滿應修之學分外，應取得相關證照，以佐證具備下列基本能力，始得畢業。一、專業能力 二、語文能力 三、電腦能力。身心障礙學生及外國學生不受前項畢業門檻規定之限制。
5.本表經過115.3.6運休系課程與教學委員會會議新增通過；115.3.26生活科技學院課程與教學委員會會議通過；115.4.10校課程委員會議通過