

建國科技大學 進修部111學年度入學 專科二年制 運動健康與休閒科 開課表

111714
111.3.14

	科目	一年級				二年級				合計			
		上學期		下學期		上學期		下學期		學分	時數		
		學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數				
共同必修	通識	國文	2	2	2	2	藝術欣賞	2	2				
		英文	2	2	2	2	人際溝通	2	2				
		運動與健康(一)(二)	2	2	2	2	環保與生活			2	2		
		通識教育							2	2			
	小計	6	6	6	6	小計	4	4	4	4	20	20	
	專業基礎	藝術與生活美學	2	2			管理學概論	2	2				
		感動服務	2	2			休閒產業市場調查			2	2		
		電腦軟體應用			2	2							
		創意創業			2	2							
		小計	4	4	4	4	小計	2	2	2	2		
專業必修科目	運動產業概論	2	2			瑜珈	2	2					
	體適能概論	2	2			運動營養學	2	2					
	有氧運動	2	2			肌力訓練(一)(二)	2	2	2	2			
	基礎生理與解剖學			2	2	節慶活動管理			2	2			
	運動觀光			2	2	身體活動與老化			2	2			
	舞蹈			2	2								
	小計	6	6	6	6	小計	6	6	6	6			24
必修合計		16	16	16	16	必修合計	12	12	12	12	56	56	
專業選修科目	運動健康指導	體能活動設計與帶領	2	2			直排輪運動指導	2	2				
		團康遊戲設計與帶領			2	2	網球指導實務	2	2				
						運動行銷	2	2					
						桌球指導實務			2	2			
						健康促進			2	2			
	休閒活動管理	運動按摩與實務							2	2			
		體驗教育	2	2			會議展覽管理實務	2	2				
		休閒社會學	2	2			戶外遊憩管理	2	2				
		運動賞析			2	2	休閒服務管理	2	2				
		定向運動			2	2	社區活動規劃管理			2			2
								2	2				
								2	2				

備註

- 1.最低畢業學分為80學分，必修56學分，選修至少24學分，選修外系課程至多承認9學分可納入畢業總學分數計算。
- 2.每學期修習學分最多28學分,至少9學分。
- 3.本表經過110.10.28.運休系課程與教學會新增通過；111.3.14.運休系課程與教學會修訂通過；111.3.31生活科技學院課程與教學會議通過；111.4.8校課程與教學會議修正通過；111.6.21教務會議修訂通過。