

一年級						二年級						合計	
科目		上學期		下學期		科目		上學期		下學期			
		學分	時數	學分	時數			學分	時數	學分	時數		
共同必修科目	通識	實用英文(一)(二)	2	2	2	2	通識課程(一)(二)	2	2	2	2	10	10
							應用文			2	2		
		小計	2	2	2	2	小計	2	2	4	4		
	專業基礎						職場倫理	2	2				
小計		0	0	0	0	小計	2	2	0	0			
專業必修	運動觀光	2	2			高齡運動保健指導	2	2			14	14	
	運動保健概論	2	2			專案企劃書撰寫	2	2					
	領隊導遊實務(一)(二)	2	2	2	2								
	運動處方實務			2	2								
	小計	6	6	4	4	小計	4	4	0	0			
必修合計		8	8	6	6		8	8	4	4	26	26	
專業選修科目	運動健康指導	運動俱樂部經營管理	2	2			旅遊健康危機處理	2	2			26	26
		職場與社區運動指導	2	2			高爾夫球指導實務(一)(二)	2	2	2	2		
		舞蹈	2	2			瑜珈			2	2		
		羽球指導實務(一)(二)	2	2	2	2	運動傷害與防護			2	2		
		運動設施維護管理			2	2	運動工作室經營實務			2	2		
		人類發展與老化			2	2							
	休閒活動管理	文化創意產業實務	2	2			露營活動實務	2	2				
		遊程設計實務	2	2			銀髮族活動設計與帶領	2	2				
		溯溪活動實務			2	2	運動營隊活動實務	2	2				
		行銷管理			2	2	運動裁判法	2	2				
		門市營運管理實務			2	2	體重控制	2	2				
		會議展覽管理實務			2	2	社區活動規劃管理			2	2		
		運動賽會管理			2	2	休閒球類活動指導			2	2		
							人力資源管理			2	2		
					多媒體製作實務			2	2				

備註

- 1.最低畢業總學分72學分，必修26學分，選修至少46學分；選修外系課程至多承認9學分可納入畢業總學分數計算。
- 2.每學期至少修習6學分，並不得超過28學分。
- 3.本表經過109.10.12.運休系課程與教學會議新增通過。109.10.14生活科技學院課程與教學會議通過。109.10.23校課程與教學會議修正通過。109.12.9教務會議修正通過。