

# 建國科技大學運動健康與休閒系學生實習要點

中華民國一〇一年系務會議九月十八日初訂通過

中華民國一〇三年系務會議一月十四日修訂通過

中華民國一〇九年系務會議一月〇二日修訂通過

中華民國一〇九年系務會議三月十九日修訂通過

中華民國一〇九年系務會議九月十一日修訂通過

中華民國一一〇年系務會議九月十七日修訂通過

- 第一條 為達成建國科技大學運動健康與休閒系(以下簡稱本系)培養運動健康指導與休閒遊憩管理人才，落實「學以致用」、「理論與實務結合」之目的，特訂定本實習要點。
- 第二條 本系實習課程分為「校內實習」(50小時)以及四上全學期「校外實習」，職場體驗計9學分，本系學生須完成「校內實習」後，方能進行「校外實習」，相關規定如下：
- 一、「校內實習」係指於校內外協助學校或本系辦理以下活動之工作人員
    - (一)擔任本系承辦活動之工作人員
    - (二)擔任與本系合作校內外活動之工作人員
    - (三)擔任系學會幹部辦理學生活動之工作人員
    - (四)擔任本系教師承接之產學合作或推廣教育之工作人員
    - (五)擔任學校親善服務團成員從事學校各項服務工作
    - (六)擔任學校社團辦理帶動中小學或教育優先區活動之工作人員
    - (七)學生參加校外競賽經系主任同意之特別訓練
    - (八)其他經系主任同意之臨時任務「校內實習」於一年級新生入學後實施，計50小時，並於三年級學年結束前完成。
  - 二、「校外實習」係指學生於校外實習單位進行與本系培養目標相符之職場技能體驗，計18週，9學分。此9學分包括「職場實務能力研修」、「職場實務成果研修」與「職場實務報告研修」三門課程。
  - 三、本系學生除有特殊情形者外，餘均應修習職場體驗課程。前項特殊情形之認定，包括外籍生、身障生及轉學(系)生或有其他重大原因者，需於課程所在學期開始前，填寫「免修校外實習申請表」並經系校外實習會議審議通過後得免修本課程，「職場實務能力研修」必修學分需以本系必(選)修學分抵免，選修學分需加選大於或等於本系必(選)修課程進行抵免，以滿足系定畢業之總學分數。
- 第三條 本要點之校外實習單位係指經系務會議審核通過之公民營機構，或是由政府合法立案之運動健康、觀光及休閒相關之公私立單位、企業及法人機構。
- 第四條 有關學生分配至校外實習單位實習事宜，主要由系辦公室安排媒合或由實習輔導老師協助洽詢之實習單位，以上實習單位須經系務會議審議，是否符合實習相關規定，如不符合，則學生至該單位實習之時數，本系不予承認。
- 第五條 實習輔導老師係由本系專題製作指導教師擔任，其主要工作項目為實習之監督及執行，細項工作包括：
- 一、參與校外實習說明會：參與實習學生「校外實習」說明會。
  - 二、媒合學生實習訓練機構：於實習前辦理學生全學期實習媒合事宜。

- 三、實習訓練機構實習訪視：於實習期間得不定期赴學生實習場所進行訪視，至少二次，各次輔導及訪視均應做成紀錄。
- 四、實習成績之評分。
- 五、參加實習單位座談會。
- 第六條 學生實習分數評分規定：
- 一、校內實習時數由學生實習單位或活動負責的老師認可實習時數。
- 二、學生校外實習之「職場實務能力研修」課程成績由實習單位督導人員評量；「職場實務成果研修」課程成績由實習輔導老師評量；「職場實務報告研修」課程成績由實習輔導老師針對學生職場實務報告進行評量。
- 第七條 有關學生進行實習之規定如下：
- 一、學生校內實習以不支薪為原則，但校外實習實習機構願意提供薪資或津貼者，則依實習契約書之規定辦理。
- 二、參與實習之學生，必須全程參與本系舉辦之「校外實習說明會」，未參與者不得修習課程，需補上「校外實習說明會」及參與服務學習2小時。
- 三、配合實習單位之要求，學生應於學期上課期間進行18週校外實習，其總時數至少540小時，至多不超過720小時始得畢業。
- 四、參與校外實習之學生須撰寫實習週記及實習心得報告。
- 五、學生於校外實習期間，應遵守實習單位之指導。
- 六、在校外實習過程中，學生對實習有任何問題應立即向職場體驗之實習輔導老師報告。
- 七、校外實習學生一律參加意外保險，由本系統一辦理。
- 第八條 本系與實習單位相互合作之事項：
- 一、本系與實習機構簽訂合作契約書，以規範雙方權利義務。
- 二、允諾參與職場體驗實習課程之單位，須安排實習場所之督導人員，其督導事項如下：
- (一)與本系協調職場體驗實習課程相關事宜。
- (二)安排學生實習期間之工作。
- (三)考核學生之實習成效，學生實習期滿兩週內，請實習單位填寄實習成績評量表至本系審核。
- 三、在實習過程中，本系與實習單位應共同維護學生之安全，並請隨時與本系職場體驗實習輔導老師或系辦公室保持聯絡。
- 第九條 學生於實習期間內，如有違反實習單位規定或中途離職或怠忽職責者，則該次實習時數不予採認。此外如有嚴重影響校譽，或違法事情發生，則依其情節報請學校依校規予以處分。
- 第十條 同學填報之實習相關表單文件，若有不實或任意更換實習單位經查證屬實者，則該次實習時數不予採認。此外如有嚴重影響校譽，或違法事情發生，則依其情節報請學校依校規予以處分。
- 第十一條 學生於校內外實習期間一切費用（含膳、食、旅、雜、勞保等費用），除實習單位另有規定外，其餘由學生自行負擔。
- 第十二條 實習輔導老師之鐘點費，依照本校校外實習全學期實習鐘點費支領要點辦理。
- 第十三條 本要點經系務會議通過後實施，修訂時亦同。